

# Bezpieczeństwo i Higiena Pracy Kierowców

Wskazówki dotyczące twojego  
bezpieczeństwa podczas pracy



Bezpieczeństwo jest najważniejsze

# Ogólne zasady postępowania

**Współpraca z innymi** – Bądź grzeczny i uprzejmy. Bądź taktowny, kiedy masz do czynienia z klientami lub osobami postronnymi. Nieetyczne lub obraźliwe zachowanie w stosunku do innych osób nie będzie tolerowane w CEMEX.

**Środowisko** – Wyłącz silnik, kiedy pojazd nie jest używany. Ograniczaj do minimum poziom hałasu w obszarach zamieszkałych. Oszczędzaj paliwo.

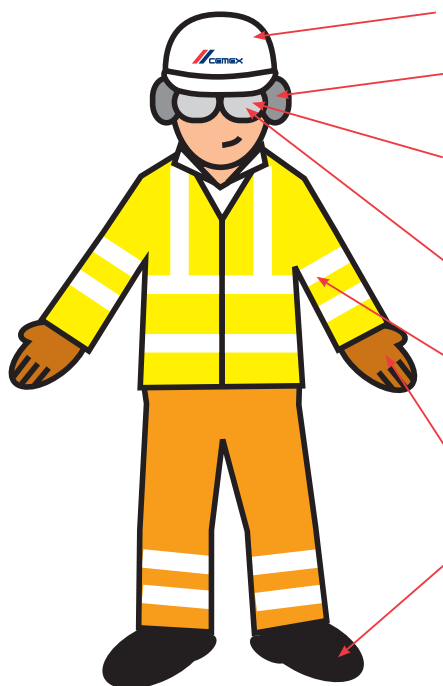
**Porządek** – Utrzymuj swój pojazd w czystości. Nie dopuść do zanieczyszczenia terenu nadmiarem materiału. Nie zostawiaj po sobie śmieci.

**Bezpieczeństwo** – Upewnij się, że znasz zakładowe procedury. Żadna czynność, która stanowi zagrożenie dla Ciebie i innych nie powinna być wykonywana.

**Odpowiedzialność** – Zawsze stosuj właściwe środki ochrony indywidualnej. Zgłaszaj zdarzenia potencjalnie wypadkowe i zagrożenia.

## Środki ochrony indywidualnej

Minimalne wymagania to:



**Kask** stosowany przez cały czas na terenie zakładu

**Ochronniki słuchu** stosowane w wymaganych przypadkach na terenie zakładu

**Gogle ochronne** stosowane przy przeładunku materiałów sypkich pod ciśnieniem

**Okulary ochronne** stosowane przez cały czas na terenie zakładu

**Odzież o wysokiej widoczności** stosowana przez cały czas na terenie zakładu

**Rękawice ochronne** (odpowiednie do przeznaczenia) mają być stosowane przy pracach ręcznych

**Obuwie ochronne** sznurowane z podnoskiem i ochroną kostki, noszone przez cały czas na terenie zakładu (buty wsuwane nie są dozwolone)

# Telefony komórkowe

Podczas prowadzenia pojazdu **NIE WOLNO** korzystać z telefonów komórkowych.

Telefoniczne zestawy głośnomówiące powinny być używane tylko do odbierania połączeń. Podczas jazdy rozmowy należy ograniczać do minimum oraz prowadzić je tylko tak długo, jak pozostaje to bezpieczne.



# Pasy bezpieczeństwa

Pasów bezpieczeństwa należy używać przez cały czas przebywania w kabinie.

Wielu kierowców samochodów ciężarowych z uwagi na dużą masę prowadzonych przez siebie pojazdów jest przeświadczonych o swoim bezpieczeństwie. Trzeba jednak pamiętać, że wysoko położony środek ciężkości aut oraz ich gabaryty sprawiają, że samochody te stosunkowo często przewracają się lub zjeżdżają do rowów.

Kierowca, który nie jest przypięty pasem może wówczas odnieść poważne obrażenia w kontakcie z elementami wnętrza kabiny lub może zostać wyrzucony na zewnątrz.



# Wsiadanie/wysiadanie z pojazdu

Proszę upewnij się, że:

- Masz trzy punkty kontaktu
- Utrzymujesz stopnie/drabinkę we właściwym stanie
- Nosisz czyste obuwie ochronne

# Pamiętaj!

- Nie wyskakuj
- Upewnij się co do stanu podłoża na które wychodzisz



# Wyposażenie pojazdów

## Minimalne wymagania:

- Monitoring zapewniający widoczność w martwym punkcie z tyłu pojazdu (kamera wsteczna + ekran w kabinie kierowcy).
- Akustyczny sygnał i światło cofania.
- Lusterka sferyczne zapewniające widoczność w martwym punkcie przed i obok kabiny pojazdu.
- Kogut ostrzegawczy na kabinie.
- Tablica ostrzegająca rowerzystów.
- Miejsce wewnątrz pojazdu do przechowywania 4 szt. pachołków drogowych o wysokości 50 cm (U-23c), (nie dotyczy wozideł).
- Kliny oporowe do zablokowania kół pojazdu.
- Apteczka i gaśnica.

**Pamiętaj  
o wykonywaniu  
codziennego  
przeгляdu pojazdu**

## Lusterka pojazdu

Lusterka powinny być czyste i ustawione tak, aby osiągnąć maksymalny skutek i wyeliminować martwe strefy wzdłuż przodu i boków kabiny.



**Sprawdzaj  
lusterka!**

Co roku w wypadkach związanych z występowaniem martwej strefy ginie w Europie około 400 osób, większość z nich to użytkownicy dróg narażeni na urazy tacy, jak rowerzyści, motocykliści i piesi.

# Raportowanie wypadków

O każdym wypadku przy pracy należy niezwłocznie poinformować swojego przełożonego.

W razie wypadku na terenie klienta (np. budowy) należy powiadomić kierownictwo danego obiektu i swojego przełożonego.

## Raportowanie zdarzeń potencjalnie wypadkowych i zagrożeń

W przypadku zaistnienia zdarzenia potencjalnie wypadkowego, skorzystaj z karty i zgłoś to swojemu przełożonemu.

Pamiętaj, także od Ciebie zależy poziom BHP. Wypisując karty zdarzeń potencjalnie wypadkowych przyczyniasz się do tworzenia bezpiecznych warunków pracy i zapobiegania wypadkom.

**Bezwzględnie  
raportuj wszystkie  
wypadki!**



## Zdarzenie potencjalnie wypadkowe Zagrożenie...



Zakład .....

Miejsce zdarzenia/zagrożenia .....

Krótki opis zdarzenia/zagrożenia oraz podjętych działań .....

.....  
.....  
.....  
.....

Zdarzenie potencjalnie wypadkowe = zdarzenie, które mogło spowodować wypadek przy pracy, straty, ale wypadku ani strat nie spowodowało.

Zagrożenie = niebezpieczeństwo spowodowane złym stanem maszyn i urządzeń, narzędzi, niebezpieczne zachowanie, niebezpieczne procedury pracy, itp.

proszę odwrócić

Pomysły aby wyeliminować problem? .....

.....  
.....  
.....

Kiedy zidentyfikowano zdarzenie/zagrożenie?

Data .....

Zgłaszający .....

(można nie wpisywać)

**Upewnij się, że Twój kierownik  
otrzymał informację.**

**Dziękujemy za pomoc**

**WYMAGANE DZIAŁANIA:**

(wypełnia kierownik, osoba dozoru)

TAK  NIE

Podjęte działania .....

.....  
.....

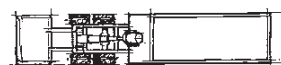
## cementowozu

- W trakcie wejścia na cementowóz obowiązkowo rozłóż barierkę ochronną.
- Podczas rozładunku stosuj gogle ochronne. Pyły cementowe, popiołowe pod ciśnieniem stanowią duże zagrożenie dla Twoich oczu.
- Oceń bezpieczeństwo poruszania się wokół pojazdu, stosuj pachołki drogowe.
- Połącz poprawnie elastyczny wąż transportowy do rurociągu silosu, sprawdź czy uszczelnienie połączenia nie jest zużyte, w razie uwag zgłoś ten fakt operatorowi/kierownikowi zakładu, nieprawidłowe mocowanie może spowodować rozszczelnienie i nagłe uwolnienie cementu pod ciśnieniem.

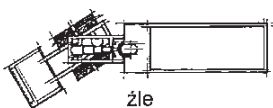
## betonowozu

- Przed wjazdem na plac budowy zapoznaj się z drogą dojazdową do miejsca rozładunku i dokonaj oceny, czy droga jest bezpieczna.
- Cały czas kontroluj wyładunek mieszanki betonowej. Wyładunek powinien być prowadzony w taki sposób, aby nie dopuszczać do przepełnienia kosza pompy lub innego zbiornika, do którego prowadzony jest wyładunek.
- Zachowaj szczególną ostrożność w trakcie podstawiania oraz odbierania zasobnika przez dźwig. W takim przypadku stosuj się do poleceń obsługi dźwigu (hakowego i operatora).

## Załadunek pojazdu ze skrzynią ładunkową



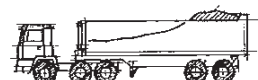
dobrze



źle



dobrze



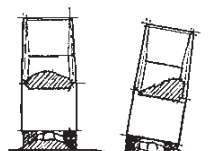
źle



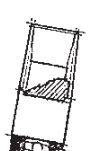
dobrze



źle



dobrze



źle

**Pojazd załadowany oraz rozładowany w sposób właściwy zapewni bezpieczeństwo.**

# Plandekowanie

- Korzystaj z pomostów do plandekowania tam, gdzie są one zapewnione.
- Stosuj właściwe środki ochrony osobistej – szczególnie rękawice ochronne.
- Wykonuj plandekowanie tylko w wyznaczonych miejscach.
- Zachowaj szczególną ostrożność.

## Wjazd na place budowy lub drogi dojazdowe

Zanim wjedziesz...

Upewnij się, że jest bezpiecznie!





# Ogólne reguły na placu budowy

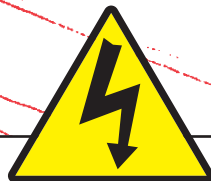
- Tam, gdzie to konieczne, kierowcy muszą wziąć udział w krótkim szkoleniu wprowadzającym właściwym dla danego terenu budowy.
- Pamiętaj o konieczności stosowania sprzętu ochrony osobistej (kask, odzież o wysokiej widoczności, okulary ochronne, obuwie ochronne).
- Zbliżając się do placu budowy, pamiętaj o wcześniejszym zlokalizowaniu prawidłowego wjazdu oraz wyjazdu prowadzącego na/z terenu budowy.
- W przypadku niektórych placów budowy będą istniały szczegółowe informacje dotyczące wjazdu, miejsc oczekiwania oraz wyjazdu. Będą one zawarte w odpowiedniej części dokumentu dostawy lub na dokumencie towarzyszącym.
- Na placach budowy obowiązują bezwzględne ograniczenia prędkości, wskazywane przez znaki. Pamiętaj o ich przestrzeganiu.
- Przed przejechaniem obok miejsca prowadzonych robót zwolnij lub zatrzymaj się aż do momentu, kiedy otrzymasz potwierdzenie zezwalające na przejazd od osób tam pracujących.
- Miejsca, w których występują ograniczenia wysokości przejazdu, np. kable energetyczne, itp., pokonuj z zachowaniem szczególnej ostrożności, oraz upewnij się, że masz opuszczoną naczepę. Poruszanie się po terenie budowy z podniesioną skrzynią ładunkową jest surowo zabronione.
- Lokalizacja miejsca dla pojazdów oczekujących na rozładunek i załadunek zazwyczaj jest szczegółowo oznaczona tablicami. Po zaparkowaniu w miejscu oczekiwania nie cofaj dopóki nie otrzymasz polecenia do wykonania tego manewru, oraz nie poruszaj się samowolnie po terenie obiektu.
- Kierowcy samochodów ciężarowych oraz innych z ograniczoną widocznością podczas jazdy do tyłu nie powinni cofać samodzielnie na terenie placu budowy chyba, że pod nadzorem osoby trzeciej.
- Po rozładowaniu ładunku oraz oczyszczeniu i zabezpieczeniu pojazdu opuść plac budowy oraz unikaj parkowania bez konieczności na terenie budowy.
- Oczyszczanie tylnej klapy pojazdu powinno odbywać się tylko w wyznaczonych do tego celu miejscach.

# Nie jedź z podniesioną przyczepą!

## Pamiętaj o napowietrznych liniach energetycznych!

Przed odjazdem po rozładunku opuść przyczepę swojego pojazdu.

Nie parkuj pod napowietrznymi liniami energetycznymi.



**UWAGA**  
Linie elektryczne

### § 55

1. Nie jest dopuszczalne sytuowanie stanowisk pracy, składowisk wyrobów i materiałów lub maszyn i urządzeń budowlanych bezpośrednio pod napowietrznymi liniami elektroenergetycznymi lub w odległości liczonej w poziomie od skrajnych przewodów, mniejszej niż:

- 1) 3 m – dla linii o napięciu znamionowym nieprzekraczającym 1 kV;
- 2) 5 m – dla linii o napięciu znamionowym powyżej 1 kV, lecz nieprzekraczającym 15 kV;
- 3) 10 m – dla linii o napięciu znamionowym powyżej 15 kV, lecz nieprzekraczającym 30 kV;
- 4) 15 m – dla linii o napięciu znamionowym powyżej 30 kV, lecz nieprzekraczającym 110 kV;
- 5) 30 m – dla linii o napięciu znamionowym powyżej 110 kV.

# Naprawy pojazdów

Naprawy pojazdów mogą być wykonywane tylko przez wykwalifikowane osoby, posiadające odpowiednie narzędzia.

Wszyscy pracownicy obsługi powinni w momencie przybycia do zakładu zgłosić się do lokalnego kierownika. W niemal wszystkich przypadkach będą potrzebowali pozwolenia na wykonanie prac.

Upewnij się, że twój pojazd jest zaparkowany we właściwym, bezpiecznym miejscu.

Przed podjęciem jakichkolwiek napraw na terenie zakładu uzyskaj zgodę Kierownika.

Zakończenie pracy należy zakomunikować Kierownikowi.

**Wykonuj codzienne przeglądy pojazdów według Protokołu Codziennych Kontroli Pojazdów Ciężarowych oraz Sprzętu Ciężkiego.**

## Codzienne kontrole pojazdów

Codziennie przed rozpoczęciem pracy pojazdu wykonaj kontrolę na Protokole Codziennych Kontroli Pojazdów Ciężarowych i Sprzętu Ciężkiego.

**Prowadź ewidencję kontroli pojazdów.**

Wszelkie usterki stanowiące znaczące zagrożenie dla bezpieczeństwa powinny być natychmiast zgłaszane odpowiedniej osobie z nadzoru tak, aby można było podjąć właściwe działania, łącznie z odstawieniem samochodu na parking w razie konieczności.



**Codziennie  
wykonuj  
kontrolę  
pojazdu!**

# 12 zasad bezpiecznej pracy



## 1 Współpracownicy

Nie pozwól nikomu pracować w sposób niebezpieczny. Powstrzymaj każdego kto podejmuje ryzyko.



## 3 Trzymaj się

Przy poruszaniu się schodami zawsze przytrzymuj się poręczy. Utrzymuj trzy punkty kontaktu wchodząc/wychodząc z kabiny pojazdów oraz poruszając się po drabinach (obie ręce, stopa).



## 5 Ręczne przenoszenie

Używaj przystosowanych do tego celu urządzeń lub poproś o pomoc.



## 7 Kierowanie pojazdami

Prowadź bezpiecznie, zawsze upewnij się czy pojazd jest sprawny technicznie.



## 9 Zabezpieczanie urządzeń

Nigdy nie pracuj na nie zabezpieczonych urządzeniach. Zawsze upewnij się, że napięcie nie zostanie przypadkowo włączone podczas twojej pracy. Stosuj indywidualne kłódki.



## 11 Prace w przestrzeniach zamkniętych

Uzyskaj od przełożonego pozwolenie na pracę. Zawsze przestrzegaj wymagań BHP.



## 2 Porządek

Utrzymuj stanowiska pracy, otoczenie oraz przejścia w czystości i porządku ograniczając zagrożenia powodowane potknięciami, poślizgnięciami i upadkami.



## 4 Sprzęt ochrony osobistej

Stosuj właściwy dla danej pracy sprzęt ochrony osobistej. Jako niezbędne minimum zawsze kaski, odzież wysokiej widoczności, buty ochronne, okulary ochronne.



## 6 Narzędzia

Zawsze używaj prawidłowych, utrzymanych w dobrym stanie oraz właściwych do danej pracy narzędzi.



## 8 Przepisy, procedury BHP

W każdej sytuacji przestrzegaj przepisów oraz procedur BHP. Stosuj się do znaków informacyjnych.



## 10 Praca na wysokości

Stosuj sprzęt zapewniający bezpieczny dostęp do miejsc na wysokości. Używaj szelek bezpieczeństwa.



## 12 Zgłaszanie zagrożeń

Zgłaszaj natychmiast każde zauważone zagrożenie oraz zdarzenie potencjalnie wypadkowe.